

Консультация для родителей
Ребёнок направляется в детский сад.
Ошибки родителей в процессе адаптации

Подготовили:
педагог-психолог: Калашникова Л.И.

Ошибки, которые допускают взрослые во время привыкания к детскому саду

Что категорически не следует делать в период адаптации:

-не следует наказывать или злиться на малыша, если он плачет при расставании или дома, когда разговор касается сада! Помните, у него есть право на такую реакцию. Напоминание о том, что "он обещал не плакать", также не даст эффекта. Дети в этом возрасте не понимают, что такое "держать слово". Лучше еще раз скажите, как сильно вы его любите и что обязательно вернётесь за ним.

-избегайте обсуждения слёз ребёнка с другими членами семьи при нём. Хотя кажется, что малыш не понимает разговоры взрослых, он чувствует тревогу мамы и это создаёт дополнительные страхи.

-не пытайтесь пугать детским садом (например, "Не будешь слушаться – опять в саду!"). Место, которое ассоциируется со страхом, никогда не станет ни любимым, ни комфортным.

-не говорите плохо о воспитателях или детском саде в присутствии малыша. Это создаёт у него негативное восприятие сада и людей вокруг, усиливая тревогу.

-не обманывайте ребёнка, сообщая, что вернётесь очень скоро, если ему предстоит оставаться в садике длительное время. Лучше пусть он знает, что ждать вас придётся.

Когда речь заходит о том, как сложно ребёнку адаптироваться, часто забывают о чувствах родителей, которые также переживают. Они нуждаются в поддержке, но почти никогда не получают её.

Мамы и папы часто не понимают свои эмоции и стараются их подавить. Не стоит этого делать. Вы имеете право на любые чувства, и они естественны. Поступление в сад – это процесс отделения от родителей, который испытывает всех. У родителей разрывается сердце, когда они видят, как страдает малыш, особенно когда он плачет при одной мысли о детском саде.

Используемая литература:

«Памятка для родителей „Чего нельзя делать ни в коем случае во время адаптации ребёнка к детскому саду“» на сайте maam.ru;